

ATELIERS D'ECRITURE CREATIVE



Rémanence des mots, animal totem la girafe, point de mire, le plaisir ! Le plaisir d'écrire d'abord, de partager ses écrits avec un groupe, de se découvrir un potentiel artistique petit à petit.

Un atelier d'écriture créative, qu'est-ce que c'est ?

Ne vous fiez pas aux apparences : tout écrit est créatif ! Avez-vous déjà analysé un mode d'emploi ? Combien de combinaisons de phrases étaient possibles ? Pas de panique, la notion de « hors sujet » n'existe pas, alors tous les contournements et chemins de traverse sont possibles...

Atelier d'écriture, mode d'emploi

C'est l'animateur-riche qui encadre le groupe, le stimule et l'encourage dans son potentiel d'écriture. L'animateur crée le lien entre les membres et met tout le monde en condition pour (r)éveiller l'imaginaire. Il peut arriver que la machine créative soit un peu grippée. C'est un phénomène courant. Chaque atelier propose un échauffement d'écriture, puis deux à trois temps d'écriture progressifs. Chaque temps d'écriture est suivi d'un temps de lecture. ***C'est toujours un peu intimidant au début mais tout le monde est bienveillant et c'est enrichissant d'écouter tout ce qui a été produit à partir de la même contrainte d'écriture.***

Ateliers d'écriture en art-thérapie ?

Nous ne pratiquons pas l'art-thérapie. Bien sûr, les ateliers d'écriture représentent un excellent support à toute thérapie !

De plus, la bienveillance des animateurs contribue à participer au bien-être des participants. Pour autant, les retours et l'accompagnement ne seront orientés que sur les textes en qualité d'objets littéraires (peut-être hésitants, balbutiants mais forcément intéressants !).

Pourquoi participer à un atelier d'écriture ?

L'écriture permet d'exprimer ses sensations, ses émotions et prendre du recul sur les événements. Participer à un atelier c'est permettre à ses écrits d'exister dans un autre contexte et de prendre une valeur littéraire. L'espace de l'écriture est vaste, alors on peut écrire à partir de sa vie, de ce que l'on observe ou entrer totalement en fiction, voire basculer dans des mondes imaginaires, pourquoi pas ?

- ▶ S'amuser à partir des propositions d'écriture ludiques,
- ▶ Découvrir une pratique littéraire,
- ▶ Explorer des zones personnelles sans forcément se dévoiler,
- ▶ Partager sur l'écriture et la littérature avec un groupe convivial.

L'animatrice, **Mathilde**, est aussi directrice de l'atelier d'écriture créative.